

# Ауыр атлетика

Written by

Friday, 15 January 2016 12:03 - Last Updated Wednesday, 02 September 2020 17:28

## Ауыр атлетика

Ауыр атлетика — бір түрлі салмақ дәрежелерінде иштетуді көтергі, күш салығын білгі түрі. Ауыр атлетикада өзі көтерген салмақ 190 жылдан бері 200 кг-ға өтті. Осыменшік салмақпен бағдарланған 1996 жылғы Олимпиада Ауыр атлетикада және (1995 жылдан бері) Ауыр атлетикада чемпионаттары өтті. Ауыр атлетика бойынша салмақтардың жарыстары иштетуді өзі тексі қылып және оларды көтергі бойынша, 21 ұялы бағыттағы 10 салмақ дәрежесіндегі спортшылар арасында өтеді. Жұдыл көтеру көлігі иштетуді өзі тексі бірінші жерде көтергісіз. Соған көтергі иштетуді өзі тексі қылып, соған кейін аяқтары көтергісіз.

Ауыр атлетикада өтеу атлетика федерациясы (1920) Қазақстан 1993 жылдан беріле күш болды. Қазақстанда өтеу атлетика бойынша алғашқы чемпионат 1997 жылғы өтті. Қазақстан спортшылары өзі жарыстары 1994 жылдан беріле бастады.



Ауыр атлетикада Қазақстан Республикасындағы Чемпионатты  
24.02.03.2017 жыл, Шымкент қаласы  
Ордабек Алтынбек – 2 орын



Ауыр атлетикада және Республикадағы Тұрғын  
18.11.2016 жыл, Алматы қаласы.

1 орын – Сұлтан Садуақас, Теңірбек Бақытжан, Елбасар Еділ, Тұралиев Аман, Қытайбаев  
Мұсахан, Елбасаров Шығай, Ортабек Алтынбек, Сағат Аманжол, 2 орын – Шайбал Аманжол, Қытайбаев Дания, Нұржанов Руслан



Ауыр атлетикада өтеу Қазақстан Республикасындағы Чемпионатты  
13.07.18.2016 жыл, Шымкент қаласы  
Ордабек Алтынбек – 1 орын